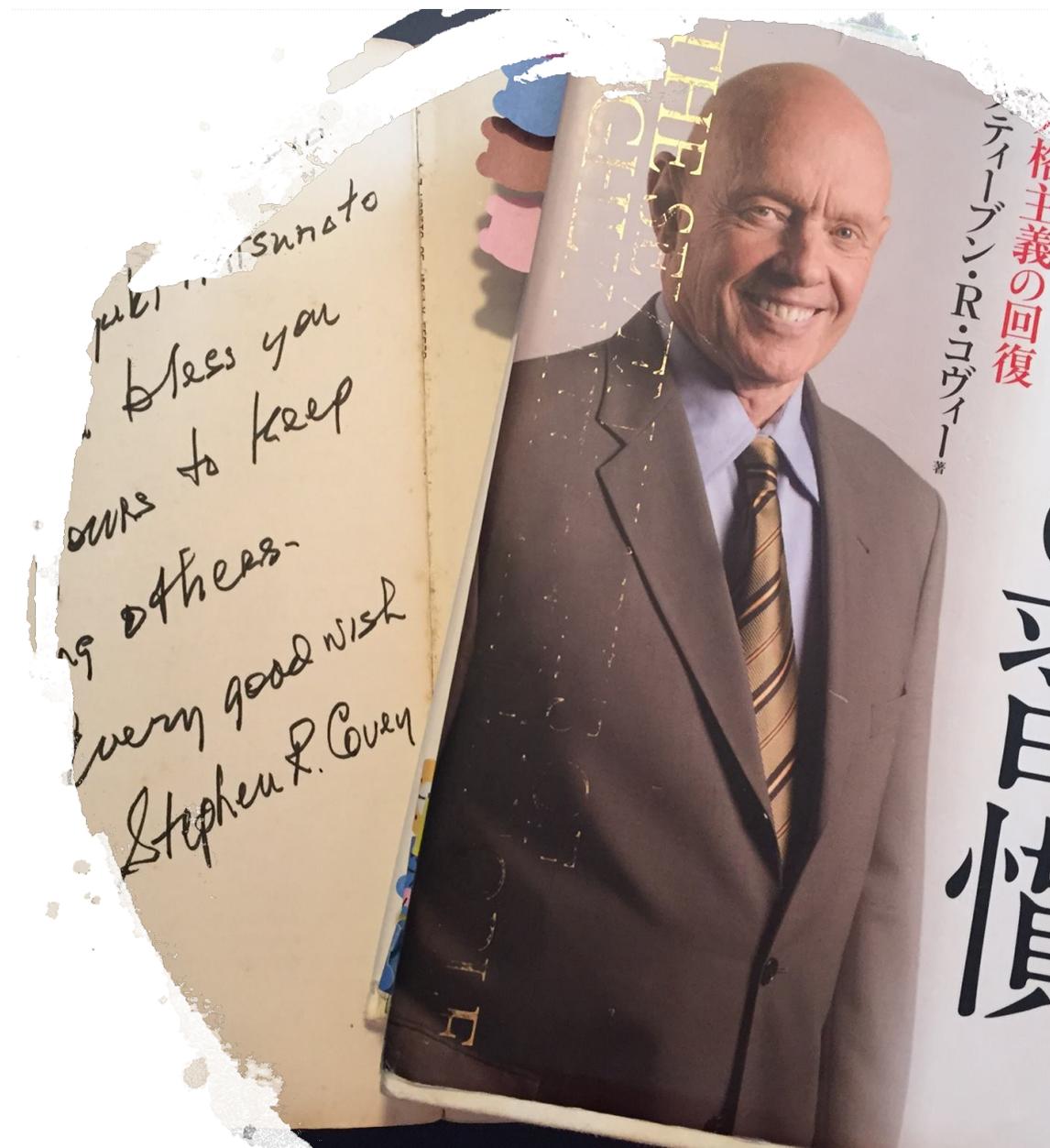


7つの習慣 (R)実践会

7つの習慣®実践会
ファシリテーター
コーチ 松本晃秀

- 全世界で4000万部読まれている書籍『7つの習慣 (R)』とテキストを使用して、7つの習慣 (R)を実践する会です。
- 7つの習慣 (R)の書籍は500ページを超える分量で個人ではなかなか正確に理解しづらく、正しく実践できないという課題がありました。
- 実践会ではフランク・R・コヴィー・ジャパン株式会社提携団体 一般社団法人「7つの習慣 (R)アカデミー協会」のカリキュラムに沿って行います。
<https://7habits.ac/>

7つの習慣 (R) 実践会とは



7つの習慣 (R)実践 会ファシリテーター

松本 晃秀 (まつもと あきひで)

ライフコーチ & 作家

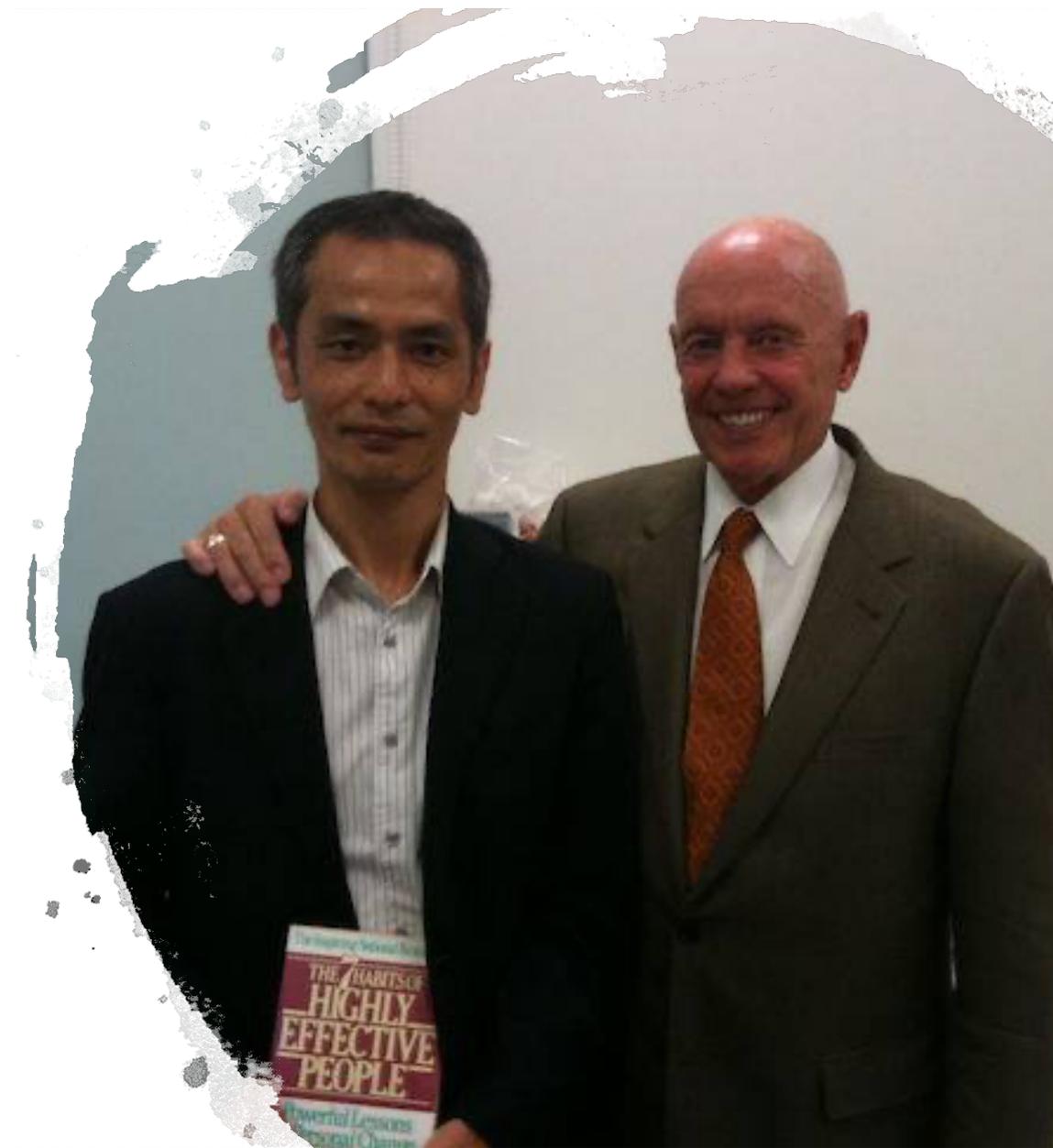
- 1989年に日本航空 (JAL) に入社し航空機の自動操縦装置の整備、航空機部品の生産管理、補給計画、サプライチェーン、ITシステム業務に携わる。
- 2010年に『iPhone英語勉強法』シリーズを出版し、英語コーチ、ライフコーチとしての兼業を始める。
- 2012年JALを退職し、コーチ & 作家としての活動で独立する。
- 著書8冊、「週刊ダイヤモンド」など雑誌掲載多数

<https://www.gogoenglish.jp/>



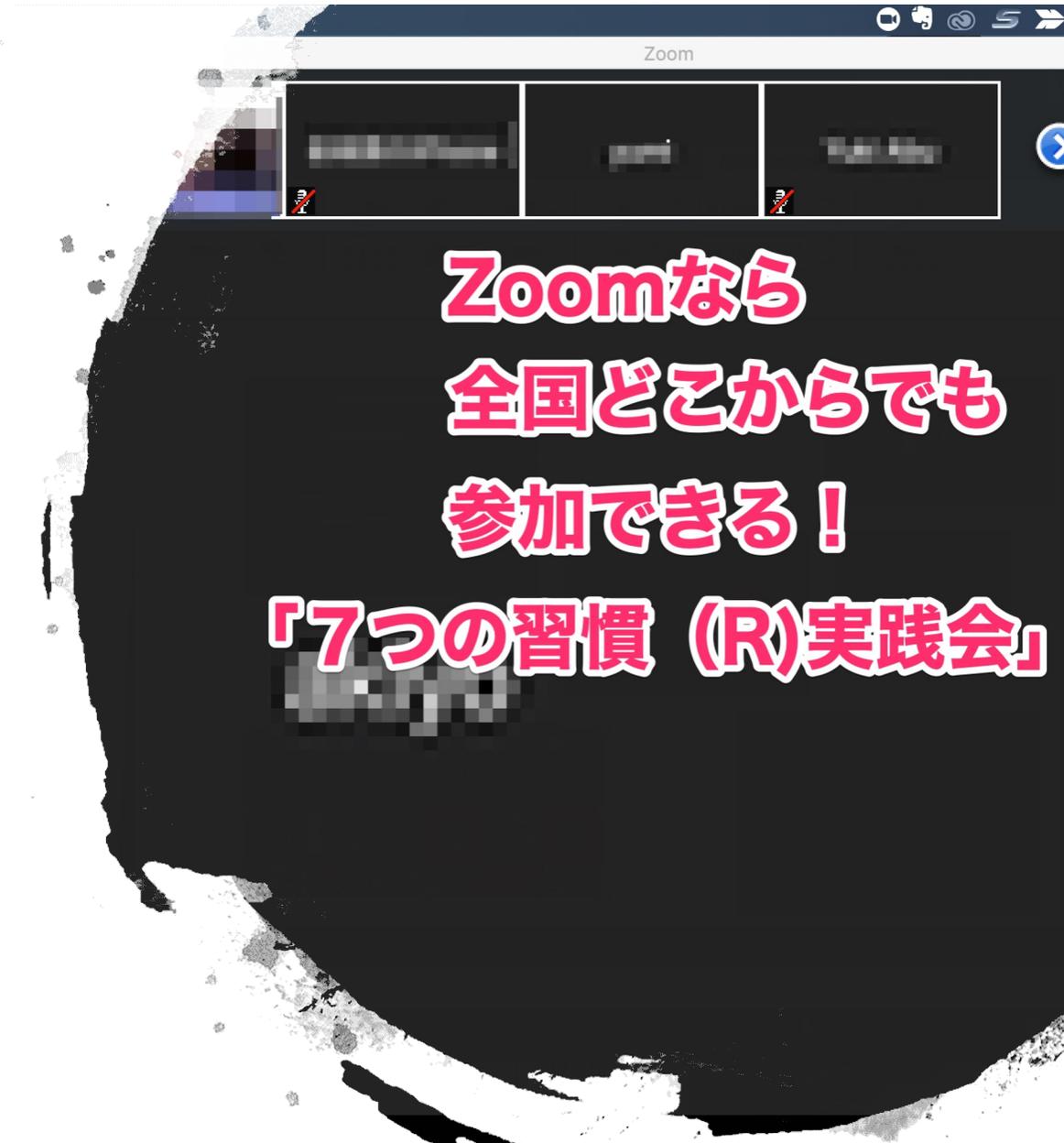
- 1991年に7つの習慣 (R)の原書”The 7 Habits of Highly Effective”に出会い人生が変わる。
- 2010年にコヴィー博士に手紙を書き、直接お話をうかがう機会を得る。週刊ダイヤモンド7つの習慣特集でも読者代表として取材される。
- 2016年7つの習慣 (R)実践会ファシリテータ、2017年7つの習慣 (R)ライフコーチとなり、個人向けに7つの習慣 (R)の実践をサポートしている。

7つの習慣 (R) と私



具体的な実施方法

- オンライン会議室Zoomを使用します。
- 1回の実践会は2時間-2時間30分程度です。
- 実践会の流れ
 1. 7つの習慣実践、課題についてのシェア
 2. ポイントを意識して黙読タイム、その後シェア
 3. ワークを実施し、その後シェア
 4. 次回に向けて実践内容を宣言する
- 「7つの習慣 (R)」の主要ポイントを12回の実践会で学びます。
(12回の内容については次ページ参照ください。)



実践会内容

	テーマ		テーマ
第1回	基礎原則1「パラダイムと原則 インサイド・アウト」	第7回	第4の習慣「Win-Winを考える 人間関係におけるリーダーシップの原則」
第2回	基礎原則2「パラダイムと原則 7つの習慣とは」	第8回	第5の習慣1「まず理解に徹し、そして理解される 1「まず理解に徹し」編」
第3回	第1の習慣「主体的である」	第9回	第5の習慣2「まず理解に徹し、そして理解される 2「そして理解される」編」
第4回	第2の習慣「終わりを思い描くことから始める」	第10回	第6の習慣「シナジーを創り出す」
第5回	第3の習慣「最優先事項を優先する」	第11回	第7の習慣「刃を研ぐ」
第6回	「相互依存のパラダイム」	第12回	年間計画

参加者の声

「素敵な刺激を受けます」

磨こうとする方たちと一緒にいるととても素敵な刺激を受けます。今日も気づきの多い時間になりました。ひでさんをはじめ、人格を磨こうとする方たちと一緒にいるととても素敵な刺激を受けます。ありがとうございます。

「人間的な成長を感じられる。」

毎度毎度大きな気づきがあり、人間的な成長を感じられる。器の小ささにへこむこともあるけど、だからこそ、学び続けることは大切なんだと思う。

この他にもいろんなお声を頂いてます

「7つの習慣は「人格」と「目的」を磨くのにベスト」

「100回以上読んだ本だけど実際に参加すると得られるもの」

「誰かとシェアしながら、他の方の意見や体験を聞くことでより理解が深まる」

「新しい気づきや学びが常にあります。」

(気づきや学び) 今回の実践会は再受講になりますが、新しい気づきや学びが常にあります。今回の参加で、自分がインサイドアウトを実行できていることを発見しました。気がついたら7つの習慣の1つが自分の中に入っていて、とても嬉しかったです。また、今回は初めて予習をして参加しましたが、どんな質問にも簡潔で、しかも腑に落ちる回答をいただき、スッキリしました。毎回、素晴らしい会だと感じます。ありがとうございました。

(行動に移そうと思っていること)

インサイドアウトを続けていきます。これを行うと自分も周りもびっくりするくらい変わります。イライラしていたのも、困っていたのも周りではなく自分だと気がつきました。このまま続けるとどうなるのか楽しみです。本当に感謝しています。

【FBグループ】 年間パスポート会員サロン

【年間パスポート会員サロン】 7つの習慣 (R)実践会 with 松本ヒデ

プライベートグループ

情報

ディスカッション

ユニット

メンバー

イベント

写真

ファイル

グループインサイト

動画ウォッチパーティ

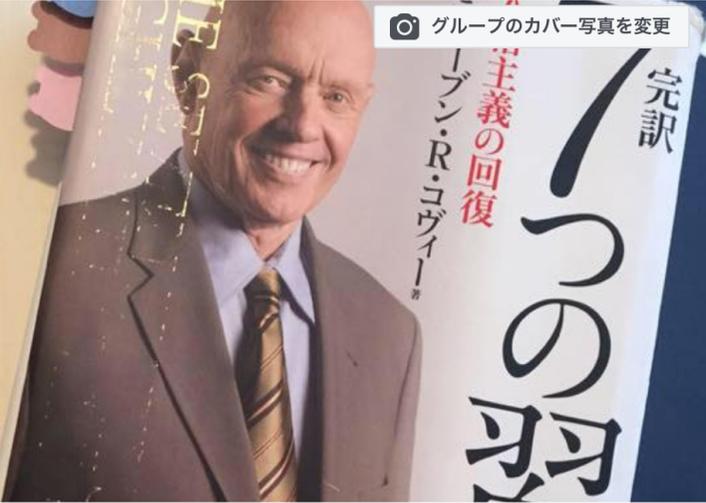
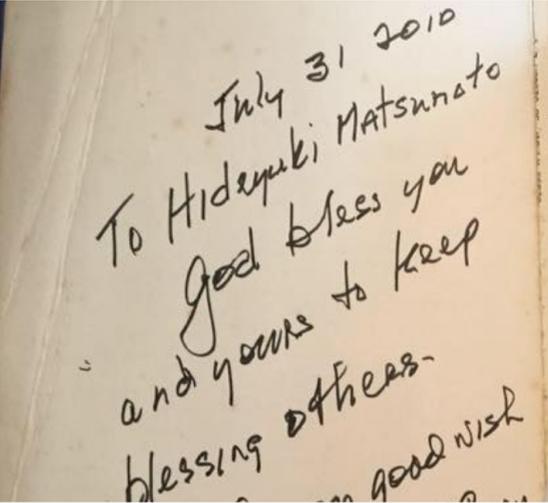
グループを管理

グループのクオリティ

このグループを検索

ショートカット

本屋で学ぶビジネス革



参加済み ▼ お知らせ シェア ... その他

秘密のグループです。

- ・ 参加日時確認
- ・ 7つの習慣実践のコツシェア
- ・ 実践記シェア

ユニット ユニットを見る

必修ユニット1/1件を完了

ユニットを使用すると、グループ管理者はメンバーとの情報交換やリソースの管理を簡単に行うことができます。

メンバーを招待 招待を埋め込む

✔ ユニットの学習をすべて完了しました!

価格と参加方法

【価格】

- 1回の参加 : 5,500円 (税込)
- 年間パスポート : 66,000円 (税込)

(12回参加+Facebookコミュニティでのサポート)

お支払い方法：銀行お振込またはクレジットカード(Paypal)

【お申し込み】

下記のページからお申し込みください

https://www.reservestock.jp/page/event_series/25270

ご質問などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

松本晃秀 080-4192-7336 info@gogoenglish.jp